

PLAN OLÍMPICO  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

Mes:	<b>Agosto</b>
Deporte - Disciplina:	<b>Pelota vasca</b>
Nombre del Entrenador:	<b>Nicolas Koifman</b>

1. Indique los nombres de los atletas que está entrenando y su cumplimiento de asistencia mensual a las sesiones de entrenamiento u otras actividades programadas (Chequeos médicos, nutricionales, entre otros)

Atleta	% Cumplimiento	Observación
Esteban Romero		
Julian Stabon		
Lucas Farias		
Iñaki Narvarte		
Maritxu Bastarrica		
Rosario Valderrama		
Emilia Dominguez		
Julieta Dominguez		
Iratxe Cervera		
Niños y niñas (proyección sub18)		

2. Lugar y horarios de entrenamiento

- Lunes, Miércoles y Viernes de 16 a 21hs Estadio Español
- Martes y Jueves de 18 a 21hs Centro Vasco
- Sábados de 10 a 13hs Centro Vasco

3. Durante el último mes, indique qué aspectos de la preparación (Física, Técnica, Táctica) trabajó con los atletas y explique brevemente.

- Fue un mes en donde prevaleció la competencia, se realizo torneo nacional de trinquete y tuvimos competencia internacional... a partir de esto se fueron adaptando distintas estrategias dependiendo el rival al cual nos enfrentábamos.

4. Indique las pruebas, test pedagógicos, chequeos o controles técnicos realizados o de las ciencias del deporte y haga un breve análisis técnico en cuanto a los logros esperados.

- No

# PLAN OLÍMPICO UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA

## INFORME TÉCNICO MENSUAL

5. Facilite los resultados de sus dirigidos en competencias preparatorias y/o fundamentales a nivel nacional /internacional en las que hayan participado durante éste mes.

Evento	Atleta	Prueba / División	Resultado (lugar- marca)	Numero Participantes	Observación
Torneo del Jamon	Emilia Dominguez	1ra	No accedieron zona	6	
Torneo del Jamon	Rosario Valderrama	1ra	No accedieron zona	6	
Torneo en Uruguay	Maritxu Bastarrica	1ra	3ras	5	
Torneo en Uruguay	Julieta Dominguez	1ra	3ras	5	

6. Indique si alguno de sus dirigidos ha sufrido lesiones o presentado problemas médicos durante el último mes. De ser así, cual fue el diagnóstico, tratamiento y proceso de rehabilitación. Así mismo, los datos del médico (nombre, teléfono, e-mail) e institución donde fue atendido.

- No

7. De acuerdo con todo lo anterior, cual es el análisis de la forma deportiva actual de los atletas en comparación con los objetivos generales y específicos, propuestos para la etapa de preparación correspondiente y para el plan general de entrenamiento, indique periodo y etapa actual

- En cuanto a goma femenino, tuvimos la posibilidad de competir con jugadoras Francesas y Españolas, en donde a su vez también realizamos partidos de entrenamientos en dicha concentración. El balance es positivo ya que si bien no logramos acceder a semi-finales, tanto los partidos de torneos como de entrenamiento siempre fueron disputados...
- Goma masculino se realizó concentración con jugador Argentino en Santiago, adaptando los partidos y modificando estrategias de juego.

8. Indique las actividades que ha realizado (reuniones técnicas, asistencia a campeonatos, concentraciones, capacitaciones) indicar aspectos relevantes.

- Competencia Nacional de trinquete Estadio Español (8 a 10 de agosto)
- Concentración internacional con jugador extranjero en Santiago (hombres trinquete) (13 a 18 de julio)
- Competencia internacional femenina preparatoria para liga de Naciones (Torneo del Jamón – España con Emilia Dominguez y Rosario Valderrama) (Uruguay con Maritxu Bastarrica y Julieta Dominguez)



PLAN OLÍMPICO  
UNIDAD TÉCNICA METODOLÓGICA  
**INFORME TÉCNICO MENSUAL**

9. Objetivos del próximo mesociclo

- Liga de naciones trinquete - Paris

10. Problemáticas identificadas y aportes en la resolución de las mismas

- No

\_\_\_\_\_  
**Firma del Presidente Federación**

\_\_\_\_\_**Nicolas Koifman**\_\_\_\_\_  
**Firma del entrenador**